



Verkeersflits

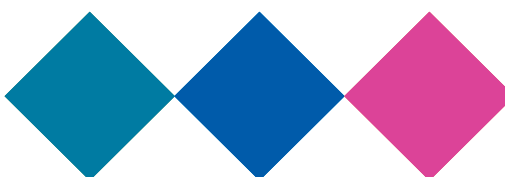
Jong geleerd, oud gedaan

In deze vierde Verkeersflits willen we graag meer vertellen over waarom het zo belangrijk is om kinderen te begeleiden in het verkeer. Voor jongere kinderen vinden we dit vaak vanzelfsprekend, maar ook oudere kinderen zijn vaak nog niet helemaal klaar om zelfstandig en veilig deel te nemen aan het vaak drukke verkeer.

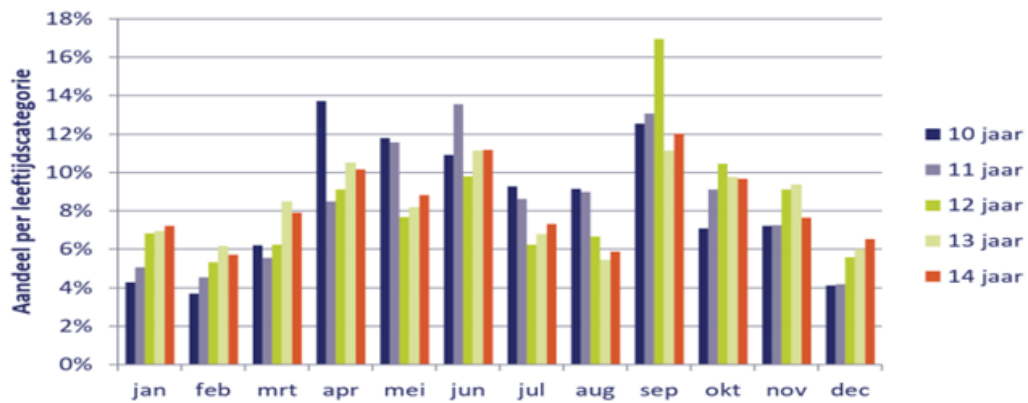
Het is belangrijk om naast de (praktische) verkeerslessen op school samen met je kind te blijven oefenen. Ook als ze in groep 6, 7, en 8 zelf naar school gaan. Kinderen doen ervaring op in het verkeer door te fietsen naar sportclub, zwembad of de bieb

Hieronder vind je een aantal tips om mee aan de slag te gaan:

- Ga lopen of fietsen. Zo doet je kind de meeste verkeerservaring op.
- Geef het goede voorbeeld. Ga op tijd de deur uit, dan is het makkelijker om je aan de verkeersregels te houden.
- Fiets achter je kind aan en bespreek achteraf wat er goed of fout ging.
- Gaat je kind een nieuwe route fietsen? Kies een veilige route (niet altijd de kortste) en oefen dan een aantal keer samen, zodat je kind weet wat hij of zij op onveilige plekken moet doen. Kijk voor een veilige route op [Fietzersbond Routeplanner](#).
- Leer je kind om bij een verkeerslicht altijd áchter een bus of vrachtwagen te gaan staan, nooit ernaast. Hiermee voorkom je dat je kind in de gevaarlijke dode hoek terecht komt.
- Als jullie samen in de auto zitten, kijk dan eens naar het effect van fietsers zonder verlichting. Praat ook over wat je verder tegenkomt onderweg.
- Een felgekleurde jas valt beter op dan een zwarte. Bevestig eventueel losse reflectorstrepen op kleding of rugzak.
- Zorg voor een passende en veilige fiets. Controleer regelmatig remmen en licht.
- Vuistregel: straatlantaarns aan, dan ook je fietslicht aan.
- Fris samen met je kind de verkeersregels op.
- Doe de ouder kind quiz van VVN. <https://okq.vvn.nl/> of zet een leuke speurtocht uit!



Gewonde fietsende kinderen verdeeld over het jaar



Kun je ervanuit gaan dat 12-13-jarigen veilig kunnen deelnemen aan het verkeer?

Nee. Zoals in bovenstaande grafiek duidelijk te zien is, is deze leeftijdsgroep kwetsbaar in het verkeer. Kinderen op de basisschool wonen vaak dichtbij school en komen lopend of op de fiets (korte afstand) naar school. Als deze kinderen naar de middelbare school gaan, moeten ze vaak veel verder fietsen. Ze hebben nooit geleerd hoe ze gevaarlijke, complexe situaties moeten inschatten. Zien wat er nu gebeurt, vooruitkijken en daarop reageren is vaak nog erg moeilijk.

En speciaal voor kinderen die binnenkort naar de middelbare school gaan:

- Verken samen met je kind de route naar de nieuwe school. Begin daar al mee zodra je weet welke school het wordt. Herhaal de verkenning nog eens tijdens de zomervakantie en vlak voor de eerste schooldag.
- Stap onderweg af bij moeilijke of lastige verkeerssituaties. Bespreek die ter plekke.

Denk na over de manier waarop de (school)tas wordt meegenomen.

Een speciale 'bagagedragerverbreder' om de tas veilig achterop vast te maken of fietstassen zijn goede opties! Stop de zware tas liever niet in een krat voorop!



- Bespreek met je kind ongewenst (groeps)gedrag in het verkeer. Denk aan: snel nog even door rood, rijden met losse handen, blindelings achter elkaar aan fietsen, elkaar trekken en duwen.
- Haast in het verkeer vermindert het opmerkingsvermogen. Ga op tijd de deur uit en zorg dat de schooltas de avond tevoren is ingepakt.

Vragen? Neem contact op met:

Nadine Scherp

088-1801489

Verkeersleerkracht

1801 jeugd & onderwijsadvies

Locatie Zoetermeer

